

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΑΝΤΙΛΗΨΕΩΝ ΚΑΙ ΕΡΜΗΝΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ

ΟΔΗΓΙΕΣ: Παρακάτω θα βρείτε μερικές προτάσεις, οι οποίες σχετίζονται με το χρόνιο πόνο. Παρακαλώ κυκλώστε το νούμερο που αντιστοιχεί σε αυτό που πραγματικά πιστεύετε. Μην αφιερώνετε πολύ χρόνο σε κάθε πρόταση. Οι απαντήσεις είναι απολύτως εμπιστευτικές.

	Διαφωνώ πολύ	Διαφωνώ	Συμφωνώ	Συμφωνώ πολύ
1. Κανείς δεν είναι σε θέση να μου πει γιατί αισθάνομαι πόνο	-2	-1	1	2
2. Νόμιζα ότι ο πόνος μου ήταν θεραπεύσιμος, αλλά τώρα δεν είμαι τόσο σίγουρος	-2	-1	1	2
3. Υπάρχουν φορές που δεν αισθάνομαι πόνο	-2	-1	1	2
4. Μου προκαλεί σύγχυση ο πόνος μου	-2	-1	1	2
5. Ο πόνος ήρθε για να μείνει πάντα	-2	-1	1	2
6. Αισθάνομαι πόνο συνέχεια	-2	-1	1	2
7. Εγώ είμαι υπεύθυνος, αν αισθάνομαι πόνο	-2	-1	1	2
8. Δεν γνωρίζω αρκετά για τον πόνο μου	-2	-1	1	2
9. Ο πόνος μου είναι ένα προσωρινό πρόβλημα στη ζωή μου	-2	-1	1	2
10. Φαίνεται ότι ξυπνώ με πόνο και κοιμάμαι με πόνο	-2	-1	1	2
11. Εγώ είμαι η αιτία του πόνου μου	-2	-1	1	2
12. Υπάρχει θεραπεία για τον πόνο μου	-2	-1	1	2
13. Κατηγορώ τον εαυτό μου, αν έχω πόνο	-2	-1	1	2
14. Δεν ξέρω γιατί αισθάνομαι πόνο	-2	-1	1	2
15. Κάποια ημέρα δεν θα πονέσω ξανά 100%	-2	-1	1	2
16. Ο πόνος μου ποικίλλει σε ένταση, αλλά τον αισθάνομαι πάντα	-2	-1	1	2

Βεβαιωθείτε ότι απαντήσατε όλα τα ερωτήματα!!!!!!

Ευχαριστώ!!!!!!